



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

KRS: 0000270809

**CEL SZCZEGÓŁOWY:
Teperska, 13608**

Proszę, pomóż mi wnieść trochę ulgi w bolesne zmaganie się z nieposłusznymi mięśniami. Dla otoczenia jest to niezrozumiałe, że wymagają one drobnego, ale częstszego ruchu niż co kilka minut. Cierpię na niskie napięcie mięśniowe, **wiotkość więzadłowo – mięśniową**, miopatię, zespół miastyczny. Od lat zmagam się z bólem w całym ciele i dopiero kilka lat temu postawiono mi właściwą diagnozę – tj. **Zespół Ehlersa-Danlosa**. To wiotkość tkanki łącznej, bardzo rzadka choroba genetyczna, z którą wiąże się hipermobilność, szybka męczliwość, **przewlekłe rozległe bóle w całym ciele**. Od kilku lat mam orzeczoną **ZNACZNY** stopień niepełnosprawności na stałe, który stwierdza mą niezdolność do zatrudnienia, uszkodzenie układu neurologicznego oraz dysfunkcję aparatu ruchowego.

Każdego dnia mam od nowa problemy z **utrzymywaniem ciała w pionie**, z wykonywaniem podstawowych czynności takich jak: chodzenie – przejście 100 kroków, trzymanie długopisu przez 1 minutę, patrzenie w komórkę. Dlatego dużo się ruszam, majsterkuję i naprawiam. Nie mogę prowadzić samochodu, ponieważ utraciłam zdolność trzymania kierownicy, a hamowanie i ruszanie również przynosi ból. Udzielam korepetycji z języka niemieckiego i angielskiego już tylko 2 h dziennie, jedynie tyle, na ile pozwala mi stan zdrowia. Funkcjonuję tylko w temp. otoczenia 17-23°. Mam problem z wewnętrzną termoregulacją w ciele, niektóre partie skóry są godzinami zimne. Staram się nie tracić pogody ducha, moją dewizą jest **żyć pięknie i z gracją**. Powinam ćwiczyć co pół godziny, ale nie mam tyle sił. EDS postępuje, nie istnieje leczenie. Ulgę przyniesie mi rehabilitacja i suplementacja.

Przekazując 1,5% podatku lub darowiznę do Fundacji Avalon z dopiskiem: **TEPERSKA,13608** wspierasz mnie w codziennym funkcjonowaniu. Za każdą kwotę z serca **DZIĘKUJĘ!**

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI

POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS

0000270809

Wnioskowana kwota

Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

138. KWOTA

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy

Teperska, 13608

140. Wyrażam zgodę



JAK POMAGAĆ



Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: **Teperka, 13608**



Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

Fundacja Avalon

Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

TYTUŁ WPŁATY: **Teperka, 13608**

Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?

Wyszukaj Podopiecznego na stronie www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html

lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.



Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Teperka, 13608**



SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 13608** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



Helpuj.pl

Jak jeszcze możesz pomóc? Wejdź na www.helpuj.pl i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną formę wsparcia!



allegro

Fundacja Avalon -
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A,
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328
email: kontakt@fundacjaavalon.pl
strona Fundacji: www.fundacjaavalon.pl

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalnościi Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia. Pomóż i Ty!