



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

NUMER KONTA
62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
TYTUŁ PRZELEWU
Długosz, 18939

Nazywam się Izabela Długosz. Od ponad 20 lat choruje na stwardnienie rozsiane - SM. Choroba odebrała mi nogi, od 2015 roku poruszam się na wózku inwalidzkim. Obecnie walczę o sprawne ręce, które uniemożliwiają mi samodzielne poruszanie się na wózku, pisanie, jedzenie. Na co dzień potrzebuje pomocy w niemalże każdej czynności. Na co dzień opiekują się mną syn i mama. Zawsze mogę liczyć także na swoich przyjaciół.

Moja choroba zaczęła się 20 lat temu. Wstałam w nocy do małego wtedy syna i ścięło mnie z nóg. Nie czułam, nóg upadłam na podłogę. Z czasem coraz bardziej nogi się osłabiły. I zaczęło się moje dochodzenie co się dzieje. Po kilku latach diagnostyki usłyszałam diagnozę SM. Z czasem moje nogi powoli były coraz słabsze. Na początku chodziłam o lasce, później z kulami, balkonikiem, wózkiem inwalidzkim ręcznym, a obecnie jestem w stanie poruszać się tylko wózkiem elektrycznym. Cały czas potrzebuję leczenia farmakologicznego i rehabilitacyjnego. Środki na moim subkoncie pomagają mi w większej mierze korzystać głównie z rehabilitacji.

Przekazując 1,5 % podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem Długosz,18939 wspierasz mnie w codziennym funkcjonowaniu.

Bardzo dziękujemy za każdą pomoc Iza z rodziną

NAZWA ODBIORCY

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

NAZWA I ADRES ODBIORCY CD.

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

KWOTA

KWOTA SŁOWNIE

WP

PLN

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY CD.

TYTUŁEM

Długosz, 18939

OPLATA

PIECZĘĆ, DATA I PODPIS

JAK POMAGAĆ



1,5%

Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: **Długosz, 18939**



Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

Fundacja Avalon

Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

TYTUŁ WPŁATY: **Długosz, 18939**

Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?

Wyszukaj Podopiecznego na stronie www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html

lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.

blik

Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Długosz, 18939**



SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 18939** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



1
helpuj.pl
avalon

Helpuj.pl

Jak jeszcze możesz pomóc? Wejdź na www.helpuj.pl i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną
formę wsparcia!



fani*ni*.pl

allegro

Fundacja Avalon -
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A,
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328
email: kontakt@fundacjaavalon.pl
strona Fundacji: www.fundacjaavalon.pl

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalnościi Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia.
Pomóż i Ty!