



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

**NUMER KONTA**

**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**

**TYTUŁ PRZELEWU**

**Studniarek, 18139**

Mam na imię Mariusz. Obecnie mam 38 lat. W 2015 r. rozpoczęła się moja walka o zdrowie i sprawność. Wtedy rozpoznano u mnie RZS (reumatoidalne zapalenie stawów) i zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa. Choroby skutecznie zaczęły utrudniać mi funkcjonowanie codziennie, doprowadzając do tego, że w wieku lat 30 musiałem przejść na rentę.

Na domiar tego w 2020 r miałem wypadek, przez który znalazłem się na wózku inwalidzkim. Konsekwencją wypadku było złamanie kręgosłupa szyjnego, uszkodzenie rdzenia kręgowego i problemy z mięśniem serca. Od tego czasu mam kurczowy paraliż cztero kończynowy. Przez te lata przeszedłem kilka operacji kręgosłupa. Wymagam stałej i ciągłej rehabilitacji do końca życia. Wszystkie moje schorzenia doprowadziły do tego, że wymagam wszczęcia pompy baklofenowej, która może pomóc mi w leczeniu spastycznym. Mam określony znaczny stopień niepełnosprawności. Od kilku lat samodzielnie prowadzę gospodarstwo domowe, we wszystkim muszę sobie radzić sam. Niestety choroba skutecznie utrudnia mi moją samodzielność, stąd decyzja dotycząca proszenia o pomoc. Dzięki Fundacji Avalon założyłem subkonto i mam nadzieję, że wpłaty uzyskane od Państwa będą mógł przeznaczyć na dofinansowanie rehabilitacji, wszczęcie w/w pompy oraz polepszenie codziennej egzystencji.

**Dzięki Twojej pomocy mogę stać się sprawniejszy i mieć szansę na lepsze życie.**

**Przekazując 1,5% podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem Studniarek,18139 wspierasz mnie w codziennym funkcjonowaniu.**

NAZWA ODBIORCY

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

NAZWA I ADRES ODBIORCY CD.

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

KWOTA

KWOTA SŁOWNIE

WP

PLN

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY CD.

TYTUŁEM

Studniarek, 18139

OPLATA

PIECZEĆ, DATA I PODPIS

# JAK POMAGAĆ



1,5%

## Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: **Studniarek, 18139**



## Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

**Fundacja Avalon**

**Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym**  
ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**

TYTUŁ WPŁATY: **Studniarek, 18139**

**Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?**

Wyszukaj Podopiecznego na stronie [www.fundacjaavalon.pl/nasi\\_beneficjenci.html](http://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html) lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.

blik

## Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Studniarek, 18139**



## SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 18139** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



1  
helpuj.pl  
avalon

## Helpuj.pl

Jak jeszcze możesz pomóc? Wejdź na [www.helpuj.pl](http://www.helpuj.pl) i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną  
formę wsparcia!



allegro

Fundacja Avalon -  
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Domaniewska 50A,  
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328  
email: [kontakt@fundacjaavalon.pl](mailto:kontakt@fundacjaavalon.pl)  
strona Fundacji: [www.fundacjaavalon.pl](http://www.fundacjaavalon.pl)

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalnościi Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia.  
**Pomóż i Ty!**