



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

**NUMER KONTA**  
**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**  
**TYTUŁ PRZELEWU**  
**Mikulska, 18975**

Szanowni Państwo, chcielibyśmy podzielić się z Państwem historią naszej ukochanej siostry Moniki (50 l.) oraz trudnościami, z jakimi się zmagają. Monika od dzieciństwa cierpi z powodu zaburzeń obsesyjno-kompulsywnych, nerwicy natręctw, oraz upośledzenia umysłowego głębokiego i zaburzeń innych nerwów czaszkowych.

Od najmłodszych lat kontakt z Moniką był utrudniony, jednak przez pewien czas mówiła i nawet chodziła na lekcje wczesnoszkolne, często w towarzystwie młodszej siostry. W pierwszej klasie szkoły podstawowej Monika miała trudności w dostosowaniu się do szkolnego środowiska, co uniemożliwiło jej kontynuowanie nauki. Rodzice zdecydowali się więc wysłać ją do tzw. "Szkoły życia" mającej na celu pomóc jej w funkcjonowaniu w relacjach międzyludzkich. Monika nie odnalazła się w nowym środowisku i sprawiała problemy wychowawcze opiekunom. Sytuacja ta była na tyle uciążliwa, że rodzice byli zmuszeni zabrać ją z powrotem do domu.

Monika wymaga stałej całodobowej opieki ponieważ odczuwa silny lęk i niepokój, co powoduje cykliczne, kilkudniowe napady paniki i agresji, po których to jest skrajnie wyczerpana. Potrzeby związane z leczeniem, rehabilitacją, zakupem leków i środków higieny osobistej, przerastają możliwości finansowe rodziny. Mimo swojej choroby, Monika potrafi być pogodna i spokojna, a nawet uśmiecha się. Dla mamy, "Monisia", jak ją często nazywa, jest mimo swojej choroby darem od Boga. W imieniu Moniki z całego serca prosimy więc o Państwa pomoc. Wpłacając darowiznę na leczenie i wsparcie dla Moniki, możecie Państwo pomóc zapewnić jej lepszą jakość życia oraz ułatwić codzienne funkcjonowanie.

**Przekazując 1,5% swojego podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem MIKULSKA, 18975 wspieracie nas Państwo w codziennych zmaganiach.**

#### NAZWA ODBIORCY

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

#### NAZWA I ADRES ODBIORCY CD.

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

#### KWOTA

#### KWOTA SŁOWNIE

WP

PLN

#### NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY

#### NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY CD.

#### TYTUŁEM

Mikulska, 18975

#### OPLATA

#### PIECZĘĆ, DATA I PODPIS

# JAK POMAGAĆ



1,5%

## Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: **0000270809** Cel szczegółowy: **Mikulska, 18975**



## Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

**Fundacja Avalon**

**Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym**

**ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa**

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**

TYTUŁ WPŁATY: **Mikulska, 18975**

**Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?**

Wyszukaj Podopiecznego na stronie [www.fundacjaavalon.pl/nasi\\_beneficjenci.html](http://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html)

lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.

blik

## Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Mikulska, 18975**



## SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 18975** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



avalon  
helpuj.pl

## Helpuj.pl

Działasz już? Chcesz pomóc? Wejdź na [www.helpuj.pl](http://www.helpuj.pl) i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną  
formę wsparcia!



allegro

Fundacja Avalon -  
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Domaniewska 50A,  
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328  
email: [kontakt@fundacjaavalon.pl](mailto:kontakt@fundacjaavalon.pl)  
strona Fundacji: [www.fundacjaavalon.pl](http://www.fundacjaavalon.pl)

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalności Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia.  
Pomóż i Ty!