



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

**NUMER KONTA**  
**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**  
**TYTUŁ PRZELEWU**  
**Wyszomirska, 18434**

Cześć, jestem Zosia, mam 19 lat i od 3 lat choruję na czynnościowe zaburzenia neurologiczne (FND-z ang. Functional Neurological Disorder). Nigdy o nich nie słyszałaś? To zrozumiałe, bo nawet specjaliści w Polsce mają niewielką lub przestarzałą wiedzę na ich temat. Pozwól, że wyjaśnię Ci z czym zmagam się na co dzień.

Pomyśl o mózgu jako o komputerze- jest w nim hardware (mózg) i jest software-coś w rodzaju oprogramowania, które decyduje jak mózg komunikuje się z samym sobą, z ciałem i ze światem zewnętrznym. Czynnościowe zaburzenia neurologiczne to usterek oprogramowania mózgu. U chorych takich jak ja, sieci szlaków między neuronami lub obszarami mózgu nie współpracują ze sobą. Powoduje to różne objawy: nagłe utraty przytomności, napady drgawkowe, niedowładny kończyn, zaburzenia mowy i wiele innych. Dosłownie każda funkcja kontrolowana przez mózg, może zostać zaburzona.

Z takimi symptomami zmagam się od 3 lat, a od kilku miesięcy poruszam się na wózku inwalidzkim. Choroba zabrała mi wolność, znajomych, moją pasję, którą jest taniec i... moje nastoletnie życie. Z FND nie można się wyleczyć, ale mój stan może ulec poprawie przy wsparciu fizjoterapeuty, neurologa i psychologa.

Przekazując 1,5% swojego podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem WYSZOMIRSKA, 18434 wspierasz mnie w codziennej walce o samodzielną przyszłość.

*Bardzo Ci dziękuję,  
Zosia Wyszomirska*

NAZWA ODBIORCY

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

NAZWA I ADRES ODBIORCY CD.

ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa

KWOTA

KWOTA SŁOWNIE

WP

PLN

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY

NAZWA I ADRES ZLECENIODAWCY CD.

TYTUŁEM

Wyszomirska, 18434

OPLATA

PIECZĘĆ, DATA I PODPIS

# JAK POMAGAĆ



1,5%

## Jak przekazać 1,5%? To proste!

Wypełnij w zeznaniu PIT wniosek o przekazanie 1,5% podatku na rzecz Organizacji Pożytku Publicznego wpisując:

KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: **Wyszomirska, 18434**



## Jak przekazać darowiznę? Szybko i skutecznie!

Darowiznę można wykonać w formie przelewu lub wpłaty na pocztę podając:

NAZWE ODBIORCY:

**Fundacja Avalon**

**Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym**

**ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa**

NUMER RACHUNKU ODBIORCY:

**62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**

TYTUŁ WPŁATY: **Wyszomirska, 18434**

**Chcesz przekazać darowiznę przez Internet?**

Wyszukaj Podopiecznego na stronie [www.fundacjaavalon.pl/nasi\\_beneficjenci.html](http://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci.html)

lub **zeskanuj kod QR** z prawego górnego rogu ulotki.

blik

## Przelew na telefon BLIK

Aby przekazać darowiznę **przelewem na telefon BLIK** wpisz w swojej aplikacji bankowej numer telefonu Fundacji Avalon: **666 324 328**, określ **kwotę darowizny**, a w tytule wpisz **Wyszomirska, 18434**



## SMS charytatywny

SMS charytatywny można przekazać zarówno na wybranego Podopiecznego, jak i na realizację celów statutowych Fundacji Avalon.

Chcesz pomóc, wyślij **SMS** o treści **POMOC 18434** na numer **75 165**

Koszt SMSa wynosi 6,15 (z VAT), z czego 5 zł przekazywane jest na rzecz Podopiecznego.



1  
avalon  
helpuj.pl

## Helpuj.pl

Jak jeszcze możesz pomóc? Wejdź na [www.helpuj.pl](http://www.helpuj.pl) i działaj!

Helpuj.pl to portal ze zbiórkami charytatywnymi, prowadzonymi na rzecz Podopiecznych Fundacji Avalon.

Wspieraj spełnianie marzeń, przekazując darowiznę na wybrany cel, biorąc udział w wyzwaniach lub zakładając własne akcje. **Z Helpuj nie ma nudy!**

Wybierz inną  
formę wsparcia!



allegro

Fundacja Avalon -  
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym  
ul. Domaniewska 50A,  
02-672 Warszawa

tel: 22 266 82 36, 666 324 328  
email: [kontakt@fundacjaavalon.pl](mailto:kontakt@fundacjaavalon.pl)  
strona Fundacji: [www.fundacjaavalon.pl](http://www.fundacjaavalon.pl)

Fundacja Avalon jest organizacją non-profit wpisaną w 2009 roku na listę Organizacji Pożytku Publicznego. Działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekłe chorych. Celem działalnościi Fundacji jest poprawa jakości życia oraz zwiększenie samodzielności Podopiecznych.

Fundacja Avalon pomaga nam realizować nasze plany i marzenia.  
**Pomóż i Ty!**